

## CONTENIDOS CURSOS CORTOS Y PERFECCIONAMIENTO

---

### CURSOS INTENSIVOS DE CORTA DURACION

Se enseña en forma práctica técnicas específicas de masaje en nuestro instituto modalidad 100% presencial en diferentes horarios y también tenemos estos cursos cortos en modalidad 100% online, todos nuestros cursos tienen apoyo tecnológico con nuestra Intranet con clave donde alumno encontrara PDF con toda la teoría de cada curso y tambien los videos donde profesora va demostrando con paciente real la aplicación de las técnicas de masaje de cada uno de estos cursos cortos, y luego contaremos con plataforma de Inteligencia Artificial como tutor 24/7 para alumnos, no requiere experiencia, estos son algunos cursos

---

#### MASAJE DE RELAJACION INTEGRAL

##### TEORÍA

Conocimiento de:  
Ambiente gabinete.  
Posturas y ejercicios terapeuta.  
Anatomía extremidades inferiores y superiores  
Columna, tórax  
Identificación de las maniobras.  
Indicaciones y contra indicaciones.

##### PRÁCTICA

Masajes analgésicos.  
Activador sist. circulatorio.  
Relajación muscular.  
Relajación cervical.  
maniobras Drenaje linfático  
Piedras Calientes

##### OBJETIVOS

Entregar a los alumnos un oficio, donde serán capaces de

realizar todo tipo de terapia de relajación entregando bienestar y cumpliendo con una labor preventiva ante la comunidad.

##### CAMPO LABORAL

Spa, centros de estética, resort, hoteles, termas, domicilios, consulta propia.

---

#### MASAJE DE REDUCCION CORPORAL

##### TEORÍA

Anatomía de la piel.  
Sistema circulatorio.  
Sistema digestivo.  
Medidas antropométricas.  
Técnicas y maniobras.  
Conocimiento de productos.

##### PRÁCTICA

Técnicas de masaje

Masajes hiperemiante.  
Packis vaso constrictor y dilatador.  
Masajes reductivos.  
Maniobras Drenaje linfático.

##### OBJETIVOS

Se capacita a los alumnos para realizar los mejores tratamientos, modernos y

efectivos con técnicas de masajes reductivo desde la segunda semana de clases.

##### CAMPO LABORAL

Centros de estética, salones de belleza, spa, resort, hoteles, domicilios

---

#### MASAJE DESCONTRACTURANTE

##### TEORÍA

Anatomía básica  
Sistema óseo.  
Sistema muscular.  
Técnicas y maniobras.  
Postura del terapeuta.  
Indicaciones y contra indicaciones.  
Vocabulario técnico.

##### PRÁCTICA

Manejo de la respiración.

Masaje analgésico.  
Masajes costales.  
Elongaciones.  
Rotaciones.  
Alineación.  
Relajación muscular

##### OBJETIVOS

Los alumnos son capacitados a gran nivel para realizar terapias alternativas en masajes y descontracturas reduciendo

dolor y molestias

##### CAMPO LABORAL

Gimnasios, escuelas de artes marciales, centros turísticos, escuelas de danza, gimnasio, centros de estética, consulta propia.

---

#### MASAJE EN SILLA ERGONOMETRICA

## TEORÍA

Conocimientos de:  
Sistema circulatorio.  
Sistema respiratorio.  
Cráneo.  
Columna.  
Músculo.  
Huesos.  
Indicaciones y contra  
indicaciones.

Postura del terapeuta.  
Técnicas de los masajes.

## PRÁCTICA

Maniobras de relajación.  
Alineación del paciente.  
Técnicas de respiración.  
Maniobras descontracturantes.  
Masajes craneal y vertebral.  
Elongaciones asistidas.  
Masajes musculares.

## OBJETIVOS

Entregar a los alumnos una  
alternativa de trabajo en corto  
tiempo.

## CAMPO LABORAL

Centros de estética, spa,  
aeropuertos, empresas e  
instituciones.

---

## MASAJE DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

## TEORÍA

DLM UNIDIRECCIONAL

Conocimientos teóricos  
(intranet)  
Anatomía del sistema linfático  
Ubicación y función de los  
ganglios  
Edemas en personas sanas

## PRÁCTICA

DLM UNIDIRECCIONAL  
Práctica DLM anterior y  
posterior  
Tipos de maniobras y función

Anamnesis  
Indicaciones y contra  
indicaciones  
Dlm miembro inferior a glúteos  
Dlm abdomen  
Dlm miembro superior  
Dlm rostro y cervical

## OBJETIVOS

Profesional cuente con  
herramientas para ofrecer a sus  
pacientes beneficios como:  
Mejorar la circulación sanguínea  
y linfática.  
Estimular al sistema  
inmunológico

Produce un efecto calmante y  
relajante  
Mejora la vascularización  
Restablece el flujo linfático,  
reducción volumen de edemas

## CAMPO LABORAL

Nuevas herramientas  
terapéuticas para Kinesiólogos,  
Masoterapeutas, Masajistas etc.

---

**CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO PROFESIONAL,** estos son cursos cortos presenciales para Masoterapeutas o profesionales de la salud que quieran adquirir conocimientos y competencias prácticas en técnicas específicas aplicadas a los masajes y se dictan según la demanda y número alumnos interesados no tienen fecha específica hay que consultar directamente a secretaría instituto

---

## DRENAJE LINFÁTICO POST OPERATORIO

## TEORÍA

Cirugías mas comunes  
- Lifting facial  
- Rinoplastia  
- Blefaroplastia  
- Implantes mamarios  
- Lipoescultura  
- Abdominoplastia o lipectomia  
- Implantes glúteos

## PRÁCTICA

Epicrisis  
Manejo de maniobras  
Técnicas para cada zona según  
cirugía

Analizar casos  
Resolver casos en cada estadio  
(etapas)  
Manejo cicatriz  
Uso ultra sonido  
Manejo de fibrosis  
Manejo de encapsulamientos

## OBJETIVOS

Los alumnos tendrán  
conocimientos de las cirugías  
mas requeridas por mujeres y  
hombres, manejarán las  
técnicas efectivas para cada  
paciente según la cirugía  
realizada, entregaran una

atención integral e informada al  
paciente

## CAMPO LABORAL

Perfil del alumno: Se exige que  
los participantes deben tener  
conocimientos del sistema  
linfático y drenaje linfático  
unidireccional como  
Masoterapeutas, esteticistas,  
kines, tens enfermería o afines

---

## TERAPIA VIBRATORIA TEORÍA

Entregar nuevas herramientas  
de trabajo  
a personas interesadas y con

experiencia  
en área de la Masoterapia

## PRÁCTICA

Cursos 100% prácticos duración  
2 clases

de 3 hrs. horarios en la semana  
contáctanos  
por WS o a nuestros teléfonos  
que están en la web

### **OBJETIVOS**

1- Uso de Pistola Vibratoria  
para usos en masaje

Descontracturante y dolor

### **CAMPO LABORAL**

Enriquecer tu profesión con  
nuevas competencias técnicas.

Cursos 100% prácticos duración  
2 clases  
de 3 hrs. horarios en la semana  
contáctanos  
por WS o a nuestros teléfonos  
que están en la web

## **OTROS CURSOS DISPONIBLES (consulta)**

**LEVANTAMIENTO DE GLUTEOS**

**LIFTING FACIAL**

**MADEROTERAPIA**

---

### **HORARIOS ATENCION EN CASA CENTRAL**

Teléfonos 226897918 y 226970116

Av. Republica # 350 Stgo Centro Metro Republica

Lunes a viernes 10:00 a 18:00

Sabados de 10:00 a 13:00 horas

Por Whatsapp AQUÍ

**[www.masoterapiachile.cl](http://www.masoterapiachile.cl)**